JOURNEE EUROPEENNE DE LA PROSTATE

Le 20 septembre

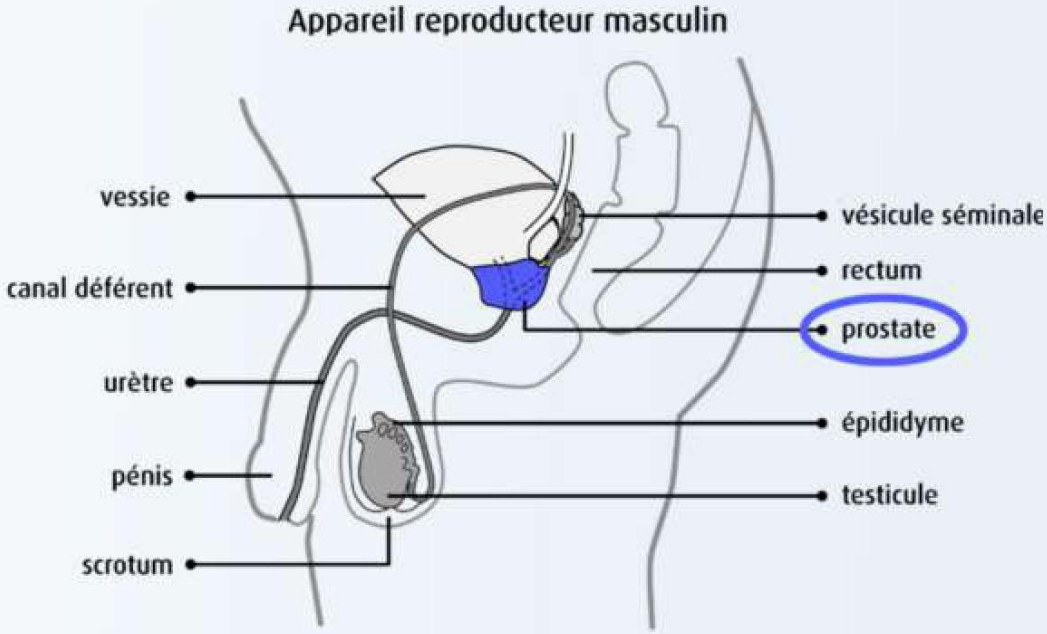
Parlons de ce qui ne se voit pas

asetis

UN PEU DE BIOLOGIE

La prostate est une glande située juste en dessous de la vessie, en face des intestins.

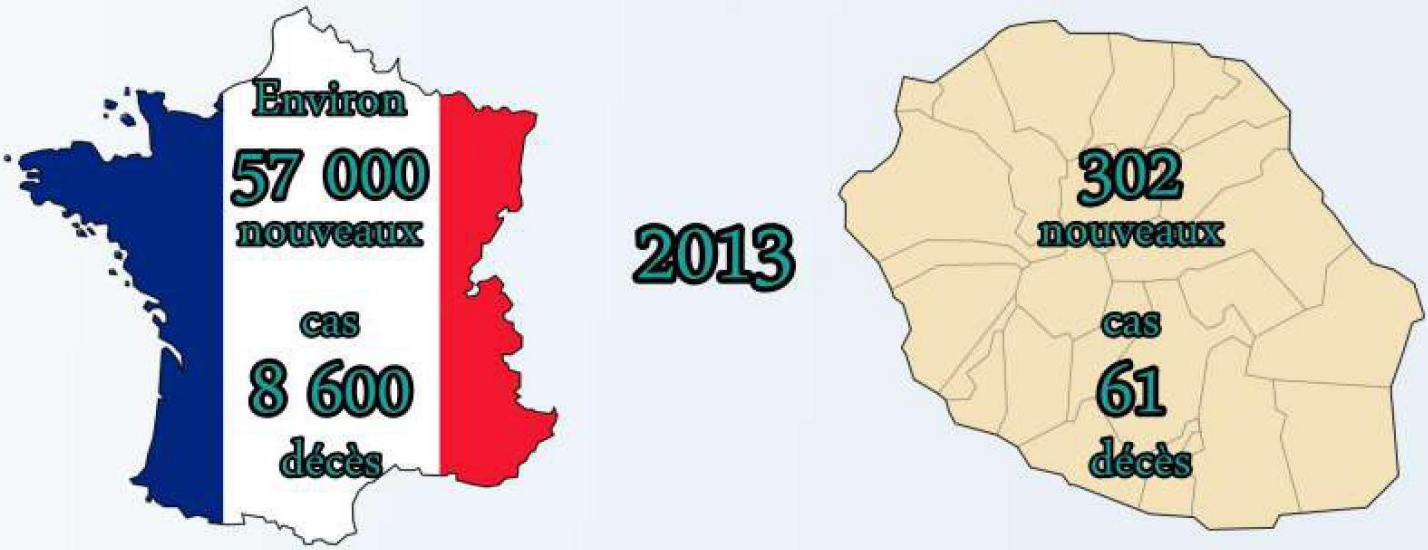
Elle produit un fluide (liquide prostatique) qui, avec les spermatozoïdes produits par les testicules, forme le sperme.



Plusieurs problèmes peuvent affecter la prostate.

Les plus fréquents sont :

- Prostatite : inflammation de la prostate souvent en lien avec une bactérie
- Hypertrophie bénigne : augmentation du volume de la prostate
- Cancer de la prostate



LE CANCER DE LA PROSTATE

Le cancer de la prostate survient lorsque certaines des cellules prostatiques se reproduisent bien plus rapidement que d'habitude, ce qui donne ainsi lieu à une tumeur.

Si elles ne sont pas traitées, les cellules cancéreuses sont susceptibles de se propager vers d'autres parties du corps, en donnant naissance à des tumeurs secondaires dans un processus appelé métastase.

La plupart des cancers de la prostate se développent sans que les hommes ne ressentent au départ aucun symptôme. Le cancer doit avoir atteint un volume important pour se manifester par une compression des voies urinaires : douleurs ou brulures à la miction, besoin d'uriner plus souvent, incapacité à vider sa vessie, éjaculation douloureuse...

L'ACCOMPAGNEMENT D'ASETIS

" Mieux vivre avec sa maladie "

ASETIS propose aux hommes atteints d'un cancer de la prostate, un accompagnement multidisciplinaire complémentaire à la prise en charge médicale.

Ils pourront bénéficier d'atelier de connaissances pour mieux comprendre les tenants et aboutissants de la prise en charge médicale ainsi que de soins de supports tels que (soutien psychologique, suivi diététique, coaching en activité physique adapté...) indispensable pour le mieux-être dans ces moments.

Ils trouveront à ASETIS, une maison de vie, ayant pour vocation de lutter contre l'isolement grâce aux repas communautaires et aux activités culturelles et sportives.

Ils pourront compter sur l'écoute et le dévouement de toute notre équipe.

5 faits bons à savoir pour la santé masculine

1 Retrouvez vous entre hommes

Passez du temps avec vos amis vous fera du bien. Veillez à faire des efforts pour rester en contact, pour votre propre bien ainsi que pour le leur. Écoutez. Être présent pour quelqu'un peut lui sauver la vie.

2 Parlez des évènements de votre vie

Une rupture, la perte d'un emploi, des problèmes financiers, ou le fait de devenir papa sont de grands moments dans la vie d'un homme. En parler est la meilleure manière d'appréhender les évènements avec plus de sérénité.

3 Savoir, c'est pouvoir

Les antécédents familiaux comptent parmi les données les plus fiables pour comprendre votre santé. Discutez avec vos proches. À 50 ans, discutez du cancer de la prostate avec votre médecin. Si vous avez des origines africaines ou antillaises ou que votre père ou votre frère est atteint d'un cancer de la prostate, ayez cette conversation à 45 ans.

4 N'attendez pas pour agir

Vous connaissez votre corps mieux que quiconque. Si vous remarquez que quelque chose ne va pas, allez consulter votre médecin. Le dépistage précoce est un facteur clé pour traiter les éventuels problèmes.

5 Bougez plus

Le plus beau cadeau que vous puissiez offrir à votre santé est de rester actif. Les bienfaits sont multiples, quel que soit l'âge ou encore l'intensité.

www.asetis.re
Association_ASETIS
associationasetis
accueil@asetis.re

Association reconnue d'intérêt général - SIRET 408 888 469 00033 APE 9499Z
+262 (0) 262 25 80 81 I 121 chemin Casabona, 97410 Saint-Pierre